

VAPAA-AIKATALON LIIKUNTATILAN KÄYTTÖVUOROT 2019-2020

KLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	KLO
10.00-10.30			MARTAT					10.00-10.30
10.30-11.00			kuntosali					10.30-11.00
11.00-11.30			KUNTOSALI AVOINNA					11.00-11.30
11.30-12.00			kausikorttilaisille					11.30-12.00
12.00-12.30		LIIKUNTATOIMI Liikettä nivelille	Tuunauspaja nuorisotilassa	KUNTOSALI AVOINNA	SIIVOUS			12.00-12.30
12.30-13.00			(kuntosali käytössä)	salimaksu 2 €/hlö				12.30-13.00
13.00-13.30				maksu kirjastolle				13.00-13.30
13.30-14.00				tai kausikortilla				13.30-14.00
14.00-14.30			KUNTOSALI AVOINNA					14.00-14.30
14.30-15.00			kausikorttilaisille					14.30-15.00
15.00-15.30			klo 11-19					15.00-15.30
15.30-16.00								15.30-16.00
16.00-16.30	KUNTOSALI AVOINNA		Kausikortin (4 kk) voi ostaa kirjastosta					16.00-16.30
16.30-17.00	salimaksu 2 €/hlö		hintaa 20 €					16.30-17.00
17.00-17.30	maksu kirjastolle							17.00-17.30
17.30-18.00	tai kausikortilla			NUORISOTOIMI				17.30-18.00
18.00-18.30	SIMPELEJÄRVEN OPISTO			nuorisotilassa	NUORISOTOIMI			18.00-18.30
18.30-19.00	jooga			päivä vaihtelee to/pe	nuorisotilassa			18.30-19.00
19.00-19.30					päivä vaihtelee to/pe			19.00-19.30
19.30-20.00								19.30-20.00
20.00-20.30								20.00-20.30
20.30-21.00								20.30-21.00

Käyttövuorojen haku tapahtuu huoneiston käyttöoikeushakemuksella, jota on saatavana Uukuniemen kirjastosta. Hakemus pohja on myös kunnan nettisivuilla www.parikkala.fi / palvelut / vapaa-aikapalvelut / liikuntapalvelut / liikuntatilojen käyttövuorot. Sähköpostilla tehty käyttöoikeushakemus lähetetään osoitteeseen jari.venhovaara@parikkala.fi. Avain luovutetaan kuittausta vastaan Uukuniemen kirjastolta.

Uukuniemen vapaa-aikatalon liikuntatilan säännöt ja käyttömaksut 1.12.2018 alkaen

1. Liikuntatilan käyttö

Liikuntatilan käyttö on maksullista. Tilaan varataan viikoittainen käyttövuoro, jota haetaan liikuntatoimistosta. Käyttövuorohakemus löytyy liikuntatoimen sivuilta, [parikkala.fi/liikuntapaikkojen käyttövuorot](http://parikkala.fi/liikuntapaikkojen_kayttovuorot). Käyttövuorosta laskutetaan toimintakauden aikana hyvinvointi- ja sivistyslautakunnan vahvistaman taksan mukaisesti. Käyttövuoron hakijan tulee olla täysi-ikäinen.

2. Sisäliikuntavarusteet

Liikuntatilassa käytetään sisäliikuntakenkiä / -tossuja sekä asianmukaisia sisäliikuntavaatteita. Liikuntatiloihin ei saa tulla ulkokengissä.

3. Treenipyhyhe Kuntosalin tiloissa tulee käyttää treenipyhyettä laitteiden istuimilla ja kuntosalilaitteet tulee pyyhkiä käytön jälkeen. Käyttäjiä on paljon ja näin varmistetaan, että laitteet pysyvät siisteinä. Treenipyhykeen voi kiinnittää joidenkin laitteiden selkänojissa oleviin kumilenkkeihin.

4. Liikuntavälineet Liikuntatilassa olevat liikuntavälineet ovat kaikkien käytössä, ja ne tulee palauttaa käytön jälkeen paikoilleen. Parikkalan kunta ei vastaa asiakkaiden tiloihin jääneistä välineistä tai liikuntavarusteista.

5. Korvausvelvollisuus

Jos asiakas vaurioittaa tahallisesti liikuntatilan kalustoa, kiinteistöä tai irtaimistoa, hän on velvollinen korvaamaan vahingon täysimääräisesti.

6. Tavaroiden säilytys

Pukukaapit on tarkoitettu vain liikuntatiloissa oleskelun ajaksi. Kaappeihin ei saa jättää henkilökohtaisia välineitä.

7. Arvoesineet ja löytötavarat

Arvokkaimmat tavarat kannattaa jättää kotiin. Kunta ei vastaa asiakkaan kadonneesta omaisuudesta. Löytötavaroita säilytetään puoli vuotta, ja niitä voi tiedustella liikuntatoimistosta ma-pe puh. 044 7811 933.

Säännöt on laadittu asiakkaidemme turvallisuuden ja viihtyvyyden takaamiseksi.

Maksut:

Viikoittaisen vakiovuoron tuntivuokra on 7,50 €/tunti (sis. alv 10 %), johon sisältyy kuntosalin ja liikuntatilan käyttö hakijan määrittelemälle ajalle. Vakiovuoron minimivuokraus aika on neljä viikkoa. Henkilömäärää ei ole rajattu.

Yksittäinen harjoituskerta on mahdollinen vain kirjaston aukioloaikoina, ja kun liikuntatiloissa ei ole samaan aikaan vakiovuoroa. Yksittäisen tunnin kertahinta 2,00 €/henkilö. Lipunmyynti kirjastosta. Alle 13-vuotiaat ainoastaan täysi-ikäisen seurassa.

Kausikortilla (4 kk) voit harjoitella maanantaisin klo 16-18, keskiviikkoisin klo 11-19 ja torstaisin klo 11-18. Kausikortin hinta on 20 €. Myynti kirjastolta.