

Parikkalan ruokapalvelu
Koulujen ruokalista

2019-2020

viikko

1. maanantai makaroni-jauhelihalaatikko, salaatti, lämmin kasvis
tiistai kaalikeitto, perunapiirakka, tuorepala
keskiviikko broileripihvit, perunat, mustaherukkahillo, salaatti, lämmin kasvis
torstai pastakastike, pastaa, salaatti, lämmin kasvis
perjantai lohikeitto, ruispala, tuorepala
2. maanantai kasvisosekeitto, ruissämpylä, kananmuna, tuorepala
tiistai lohikiusaus, salaatti, lämmin kasvis
keskiviikko riisipuuro, marjakeitto, ruisleipä, juusto, tuorepala
torstai broilerikastike, riisit, mustaherukkahillo, salaatti, lämmin kasvis
perjantai uunimakkara, perunasose, salaatti, lämmin kasvis
3. maanantai jauhelihakastike, perunat, salaatti, lämmin kasvis
tiistai kalakeitto, ruispala, tuorepala
keskiviikko jauheliha-perunalaatikko, salaatti, lämmin kasvis
torstai hernekeitto, ruisleipä, tuorepala
perjantai broilerihoukutus, mustaherukkahillo, salaatti, lämmin kasvis
4. maanantai broilerikeitto, ruissämpylä, tuorepala
tiistai kasvislasagne, salaatti, lämmin kasvis
keskiviikko nakkikastike, perunat, salaatti, lämmin kasvis
torstai välimerenkala, perunat, salaatti, lämmin kasvis
perjantai jauhelihapihvi, perunat, kastike, salaatti, lämmin kasvis
5. maanantai tonnikalapasta, salaatti, lämmin kasvis
tiistai kasvispyörykkä, perunat, kastike, salaatti, lämmin kasvis
keskiviikko jauhelihakeitto, karjalanpiirakka, tuorepala
torstai broilerikiusaus, mustaherukkahillo, salaatti, lämmin kasvis
perjantai mannapuuro, mansikkakeitto, ruispala, juusto, tuorepala
6. maanantai kaali-jauhelihalaatikko, puolukkasose, salaatti, lämmin kasvis
tiistai kalkkunakastike, riisit, mustaherukkahillo, salaatti, lämmin kasvis
keskiviikko kalamurekepihvit, perunasose, salaatti, lämmin kasvis
torstai kasvispyörykkäkeitto, ruissämpylä, kananmuna, tuorepala
perjantai lihapullat, perunat, kastike, salaatti, lämmin kasvis

lisäksi tarjolla päivittäin; näkkileipää, pehmeä leipä, levite, maitoa ja piimää –

pidätetään oikeus ruokalista muutoksiin